



Krankenkasse	Bewegungsmangel ¹	Bewegungsprogramme	Übergewicht	Mangel-/Fehlernährung	Reduzierung d. Alkoholkonsums	Förderung des Nichtrauchens	Stressbewältigung	Entspannung	Erstattung Fremdkurse	Erstattung ¹ Fremdkurse in %	Erstattung Fremdkurse in €	max. Erstattung Eigenkurse	Erstattung ¹ Eigenkurse	Erstattung ¹ Eigenkurse in %	Erstattung Eigenkurse in €	Leistung in %	Beitrag in %	Note
Bundesweit geöffnete Krankenkassen mit Geschäftsstellennetz																		
Actimonda	3	3	3	3	3	3	3	3	5,0	100	300	5,0	100	unbegrenzt	100	15,60	1,0	
BKK VBU	3	3	3	3	3	3	3	3	5,0	90	500	5,0	100	500	100	15,50	1,0	
TK - Techniker	3	3	3	3	3	3	3	3	5,0	80	800	5,0	100	unbegrenzt	100	15,60	1,0	
DAK-Gesundheit	3	3	3	3	3	3	3	3	4,0	100	239	5,0	100	unbegrenzt	97	16,10	1,0	
Novitas BKK	3	3	3	3	3	3	3	3	4,0	80	300	5,0	100	unbegrenzt	97	15,95	1,0	
Die Schwenninger	3	3	3	3	3	3	3	3	3,8	90	250	5,0	100	unbegrenzt	96	15,70	1,0	
BKK VerbundPlus	3	3	3	3	3	3	3	3	2,3	90	150	5,0	100	unbegrenzt	92	15,40	1,0	
energie-BKK	3	3	3	3	3	3	3	3	2,1	80	160	5,0	100	unbegrenzt	91	15,70	1,1	
HEK - Hanseatische	3	3	3	3	3	3	3	3	3,3	80	250	3,3	80	250	90	15,60	1,1	
Viactiv	3	3	3	3	3	3	3	3	3,3	100	200	3,3	100	200	90	16,30	1,1	
SBK	3	3	3	3	3	3	3	3	1,0	75	80	5,0	100	unbegrenzt	88	15,90	1,3	
BKK24	2	3	3	2	2	3	3	2	2,7	100	160	5,0	100	unbegrenzt	81	15,70	1,7	
KKH Kaufmännische	3	3	3	3	3	3	3	3	1,2	90	80	2,0	80	150	80	15,80	1,7	
Barmer GEK	3	3	3	3	3	3	3	3	1,3	100	75	1,3	100	75	78	15,70	1,9	
Salus BKK	3	3	3	3	3	3	3	3	1,1	80	80	1,3	100	80	78	15,30	1,9	
Audi BKK	3	3	3	3	2	3	3	3	1,4	95	90	1,4	95	90	76	15,30	2,0	
BKK ProVita	2	2	3	3	2	2	2	2	2,6	80	194	5,0	100	unbegrenzt	75	15,50	2,0	
Knappschaft	3	3	3	3	2	3	3	3	1,3	100	80	1,3	100	80	75	15,90	2,0	
BKK firmus	3	3	3	3	3	3	3	3	1,5	90	103	-	0	0	75	15,20	2,0	
BKK Linde	3	3	3	3	3	3	3	3	1,3	80	100	-	0	0	74	15,70	2,1	
Deutsche BKK	3	3	3	3	3	3	3	3	1,2	90	80	-	0	0	74	15,70	2,1	
IKK gesund plus	2	2	3	3	2	3	2	2	1,2	90	80	5,0	100	unbegrenzt	74	15,20	2,1	
BKK WMF	2	2	3	3	2	3	2	2	2,7	80	200	3,3	100	200	74	15,70	2,1	
BKK Mobil Oil	2	3	3	3	2	3	3	2	3,3	100	200	-	0	0	71	15,40	2,3	
Continentale BKK	2	2	3	3	2	2	3	3	4,2	100	250	-	0	0	71	15,70	2,3	
hkk	2	2	3	3	2	2	2	2	1,3	80	100	4,0	80	unbegrenzt	69	15,19	2,4	
pronova BKK	2	2	3	3	2	3	3	3	2,0	80	150	-	0	0	68	15,80	2,5	
BKK Gildem. Seidenst.	2	2	3	2	2	3	3	2	1,7	100	100	1,7	100	100	66	15,80	2,6	
IKK classic	2	2	3	3	2	2	2	2	3,0	100	180	-	0	0	62	16,00	2,8	
Heimat Krankenkasse	1	1	2	2	1	1	2	2	2,7	100	160	-	0	0	43	15,70	4,0	
Bundesweite Direktkassen																		
BIG direkt gesund	3	3	3	3	2	3	3	3	2,0	100	120	5,0	100	unbegrenzt	88	15,60	1,3	
Securvita	3	3	3	3	3	3	3	3	1,6	100	95	3,0	100	180	84	15,70	1,5	
R+V BKK	3	3	3	3	3	3	3	3	1,1	80	80	-	0	-	74	15,60	2,1	
BKK Pfalz	2	2	3	3	2	3	3	3	2,3	90	150	-	0	-	69	16,00	2,4	
Regionale Krankenkassen																		
AOK Baden-Württemb.	3	3	3	3	3	3	3	3	5,0	100	unbegrenzt	5,0	100	unbegrenzt	100	15,60	1,0	
BKK Wirtsch. & Finanz.	3	3	3	3	3	3	3	3	5,0	100	500	5,0	100	unbegrenzt	100	15,70	1,0	
AOK PLUS	3	3	3	3	2	3	3	3	5,0	100	unbegrenzt	5,0	100	unbegrenzt	97	14,90	1,0	
SKD BKK	3	3	3	3	2	3	3	3	5,0	100	unbegrenzt	5,0	100	unbegrenzt	97	15,30	1,0	
AOK Nordwest	3	3	3	3	3	3	3	3	4,2	100	250	4,2	100	250	95	15,70	1,0	
Bergische	3	3	3	3	3	3	3	3	4,2	100	250	4,2	100	250	95	15,60	1,0	
BKK Euregio	3	3	3	3	3	3	3	3	3,3	100	200	5,0	100	unbegrenzt	95	15,30	1,0	
AOK Rlp/Saarland	3	3	3	2	2	3	3	3	5,0	100	unbegrenzt	5,0	100	unbegrenzt	94	15,70	1,0	
BKK VDN	2	2	3	3	3	3	3	3	5,0	100	unbegrenzt	5,0	100	unbegrenzt	94	15,50	1,0	
IKK Südwest	3	3	3	3	3	3	3	3	2,5	100	150	5,0	100	unbegrenzt	93	15,80	1,0	
AOK Niedersachsen	3	3	3	3	2	3	3	3	2,5	100	150	5,0	100	unbegrenzt	90	15,40	1,2	
Bosch BKK	3	3	3	3	3	3	3	3	1,3	100	80	5,0	100	unbegrenzt	89	15,50	1,2	
AOK Sachsen-Anhalt	3	3	3	3	3	3	3	3	1,0	80	75	5,0	100	unbegrenzt	88	14,90	1,3	
Mhplus BKK	3	3	3	3	3	3	3	3	0,9	80	70	5,0	100	unbegrenzt	88	15,70	1,3	
AOK Hessen	3	3	3	3	2	3	3	3	1,5	80	110	5,0	100	unbegrenzt	87	15,70	1,3	
BKK HMR	3	3	3	3	3	3	3	3	2,7	100	160	2,7	100	160	86	15,60	1,4	
BKK ZF & Partner	3	3	3	3	3	3	3	3	2,7	100	160	2,7	100	160	86	15,30	1,4	
AOK Rheinland/HH	3	3	3	3	2	3	3	3	1,3	100	75	5,0	100	unbegrenzt	86	16,00	1,4	
BKK Faber-Castell & Pa.	3	3	3	3	3	3	3	3	2,5	100	150	2,5	100	150	85	15,10	1,4	
BKK PFAFF	3	3	3	3	2	2	3	3	2,0	80	150	5,0	100	unbegrenzt	85	15,00	1,4	
AOK Nordost	3	3	3	3	1	3	3	3	1,4	100	85	5,0	100	unbegrenzt	84	15,50	1,5	
IKK Brandenb. und B.	2	2	3	3	3	3	3	3	1,3	100	75	5,0	100	unbegrenzt	83	15,20	1,6	
BKK Akzo Nobel Bayern	3	3	3	3	2	3	3	3	4,5	90	300	-	0	0	81	15,20	1,7	
BKK Scheufelen	2	2	3	2	2	3	3	3	2,2	85	155	5,0	100	unbegrenzt	80	15,00	1,7	
AOK Bayern	3	3	3	-	2	3	3	3	1,3	100	75	5,0	100	unbegrenzt	77	15,70	1,9	
BKK Freudenberg	3	3	2	2	2	2	2	2	2,7	80	200	5,0	100	unbegrenzt	76	15,30	2,0	
Metzinger BKK	3	3	3	3	3	3	3	3	1,6	80	120	-	0	0	75	14,60	2,0	
BKK advita	2	2	2	2	2	3	2	2	2,5	80	189	5,0	100	unbegrenzt	72	15,70	2,2	
BKK exklusiv	2	2	2	2	2	2	2	2	3,3	100	200	5,0	100	unbegrenzt	71	15,69	2,3	
BKK Achenbach Buschh.	2	2	3	3	2	2	2	2	2,7	80	200	3,3	100	200	71	15,70	2,3	
IKK Nord	3	3	3	3	3	3	3	3	-	0	0	-	0	0	71	15,90	2,3	
atlas BKK ahlmann	2	2	2	2	2	2	2	2	2,5	100	150	5,0	100	unbegrenzt	69	15,80	2,4	
BKK DürkoppAdler	2	2	3	2	2	2	3	2	2,4	90	160	2,7	100	160	68	15,60	2,5	
TBK Thüringer BKK	2	2	2	2	2	2	2	2	1,2	90	80	5,0	100	unbegrenzt	65	15,40	2,6	
Brandenburgische BKK	2	2	2	2	2	2	2	2	1,1	80	80	5,0	100	unbegrenzt	65	15,90	2,6	
BKK Melitta Plus	2	2	2	2	2	2	2	2	2,7	100	160	2,7	100	160	63	15,60	2,8	
BKK Diakonie	2	2	3	3	2	2	3	3	1,3	80	100	-	0	0	63	15,70	2,8	
Vereinigte BKK	2	2	2	2	2	2	2	2	5,0	100	unbegrenzt	-	0	0	62	15,80	2,8	
BKK Herkules	2	2	3	3	2	2	2	2	1,6	95	100	-	0	0	58	15,70	3,1	
BKK Technoform	2	2	2	2	2	2	2	2	2,3	90	150	-	0	0	54	15,30	3,3	

¹Reduzierung von Bewegungsmangel beispielsweise durch Sport, mit speziellen Bewegungsprogrammen soll gesundheitlichen Risiken vorgebeugt werden; Quellen: kassensuche.de; Euro