Gesundheitsförderung: Hier wird die Umstellung der Lebensweise auf ein gesundheitsbewussteres Verhalten unterstützt. Diese Gesundheitsförderung wird in Form von Schulungskursen erbracht. Leistung je Handlungsfeld: Maximal dürfen die Kassen ihren Kunden im Jahr zwei Kurse von Fremdanbietern erstatten. Ist dies der Fall, gab es einen Punkt. Wird lediglich ein Kurs erstattet, gab es nur einen halben Punkt. Ebenfalls mit einem halben Punkt wurde bewertet, wenn auch ein zertifiziertes Onlineprogramm im Angebot ist.
Prozentuale Erstattung je Handlungsfeld: Sie setzt sich aus der prozentualen Erstattungshöhe proeinzelner Maßnahme und dem maximalen Erstattungsbetrag pro Maßnahme zusammen. Formel: Erstattungshöhe mal betrag geteilt durch 50. Ab einem Ergebnis von 250 gab es die vollen fünf Punkte. So wird deutlich, dass etwa 90 Prozent Erstattung bis 250 Euro mehr wert sind als 100 Prozent Erstattung bis 100 Euro. Bei Kursen fremder Anbieter wurde das gleiche Schema angewendet.

Krankenkassen – Gesundheitsförderung – Euro Krankenkasse	Bewegungsmangel[1]	Bewegungsprogramme	Übergewicht	Mangel-/Fehlernährung	Reduzierung d. Alkoholkonsums	Förderung des Nichtrauchens	Stressbewältigung	Entspannung	Leistung Fremdkurse	Leistung Fremdkurse in %	Leistung Fremdkurse in €	Leistung Eigenkurse	Leistung Eigenkurse in %	Leistung Eigenkurse in €	Erreichte Punktezahl	Leistung in %	Beitrag in %	Teilnote
Bundesweit geöffnete Krankenkassen																		
BKK VBU	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	4,0	100,00	200,00	4,0	100,00	200,00	20,0	90,91	15,90	**1,1**
Novitas BKK	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	2,4	80,00	150,00	5,0	100,00	unbegrenzt	19,4	88,18	15,94	**1,3**
BKK WMF D	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	3,2	80,00	200,00	4,0	100,00	200,00	19,2	87,27	15,50	**1,3**
BIG direkt gesund D	1,5	1,5	1,5	1,5	1,0	1,5	1,5	1,5	2,4	100,00	120,00	5,0	100,00	unbegrenzt	18,9	85,91	15,60	**1,4**
hkk Krankenkasse	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,6	80,00	100,00	5,0	80,00	unbegrenzt	18,6	84,55	14,99	**1,5**
Salus BKK	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,6	80,00	100,00	5,0	100,00	unbegrenzt	18,6	84,55	15,39	**1,5**
Audi BKK	1,5	1,5	1,5	1,5	1,0	1,5	1,5	1,5	1,7	95,00	90,00	5,0	100,00	unbegrenzt	18,2	82,77	15,30	**1,6**
DAK-Gesundheit	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,2	80,00	75,00	5,0	100,00	unbegrenzt	18,2	82,73	16,10	**1,6**
TK	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,2	80,00	75,00	5,0	100,00	unbegrenzt	18,2	82,73	15,30	**1,6**
HEK	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,2	80,00	75,00	5,0	100,00	unbegrenzt	18,2	82,73	15,60	**1,6**
SBK	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,2	75,00	80,00	5,0	100,00	unbegrenzt	18,2	82,73	15,90	**1,6**
Knappschaft	1,5	1,5	1,5	1,5	1,0	1,5	1,5	1,5	1,6	100,00	80,00	5,0	100,00	unbegrenzt	18,1	82,27	15,70	**1,6**
BKK VerbundPlus	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	2,7	90,00	150,00	3,0	100,00	150,00	17,7	80,45	15,10	**1,7**
BAHN-BKK	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	2,4	80,00	150,00	3,0	100,00	150,00	17,4	79,09	15,80	**1,8**
BKK24	1,0	1,5	1,5	1,0	1,0	1,0	1,5	1,0	2,5	100,00	125,00	5,0	100,00	unbegrenzt	17,0	77,27	15,60	**1,9**
BKK ProVita	1,0	1,0	1,5	1,5	1,0	1,0	1,0	1,0	1,7	80,00	104,00	5,0	100,00	unbegrenzt	15,7	71,20	15,90	**2,3**
Viactiv	1,5	1,5	1,5	1,5	1,0	1,5	1,5	1,5	2,0	100,00	100,00	2,0	100,00	100,00	15,5	70,45	16,30	**2,3**
Barmer	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	100,00	75,00	1,5	100,00	75,00	15,0	68,18	15,70	**2,5**
actimonda krankenkasse	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	3,0	100,00	150,00	-	0,00	-	15,0	68,18	15,60	**2,5**
energie-BKK	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	2,6	80,00	160,00	-	0,00	-	14,6	66,18	15,70	**2,6**
IKK gesund plus	1,5	1,5	1,5	1,5	1,0	1,5	1,5	1,5	1,4	90,00	80,00	1,4	90,00	80,00	14,4	65,36	15,20	**2,6**
Heimat Krankenkasse	1,5	1,5	1,5	1,5	1,0	1,0	1,5	1,5	1,6	100,00	80,00	1,6	100,00	80,00	14,2	64,55	15,70	**2,7**
pronova BKK	1,5	1,5	1,5	1,5	1,0	1,5	1,5	1,5	1,2	80,00	75,00	1,5	100,00	75,00	14,2	64,55	15,80	**2,7**
Die Schwenniger	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	2,0	80,00	125,00	-	0,00	-	14,0	63,64	15,90	**2,7**
BKK firmus	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,9	90,00	103,00	-	0,00	-	13,9	62,97	15,04	**2,8**
IKK classic	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,8	100,00	90,00	-	0,00	-	13,8	62,73	15,80	**2,8**
KKH	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,4	90,00	80,00	-	0,00	-	13,4	61,09	16,10	**2,9**
R+V BKK D	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,3	80,00	80,00	-	0,00	-	13,3	60,36	15,50	**2,9**
BKK Pfalz D	1,0	1,0	1,5	1,5	1,0	1,5	1,5	1,5	2,7	90,00	150,00	-	0,00	-	13,2	60,00	16,00	**2,9**
BKK Linde	1,5	1,5	1,5	1,5	1,0	1,5	1,5	1,5	1,6	80,00	100,00	-	0,00	-	13,1	59,55	15,70	**3,0**
Continentale BKK	1,5	1,5	1,0	1,0	1,0	1,5	1,5	1,5	2,5	100,00	125,00	-	0,00	-	13,0	59,09	15,70	**3,0**
BKK Mobil Oil	1,0	1,0	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,0	2,0	100,00	100,00	-	0,00	-	12,5	56,82	15,70	**3,1**
BKK Gildemeister Seidensticker	1,0	1,5	1,5	1,0	1,0	1,5	1,5	1,5	1,5	100,00	75,00	-	0,00	-	12,0	54,55	15,70	**3,3**
BKK TUI D	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,00	-	-	0,00	-	0,0	0,00	15,70	**6,5**
Bertelsmann BKK D	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,00	-	-	0,00	-	0,0	0,00	15,70	**6,5**
Debeka BKK D	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,00	-	-	0,00	-	0,0	0,00	15,40	**6,5**
Regionale Krankenkassen																		
Bergische Krankenkasse	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	5,0	100,00	250,00	5,0	100,00	250,00	22,0	100,00	15,75	**1,0**
BKK Wirtschaft & Finanzen	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	5,0	100,00	250,00	5,0	100,00	unbegrenzt	22,0	100,00	15,99	**1,0**
AOK PLUS	1,5	1,5	1,5	1,5	1,0	1,5	1,5	1,5	5,0	100,00	unbegrenzt	5,0	100,00	unbegrenzt	21,5	97,73	15,20	**1,0**
AOK NORDWEST	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	4,0	80,00	250,00	4,0	80,00	250,00	20,0	90,91	15,50	**1,1**
AOK Hessen	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,0	1,5	1,5	3,0	100,00	150,00	5,0	100,00	unbegrenzt	19,5	88,64	15,50	**1,2**
AOK RLP/Saarland	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	2,0	100,00	100,00	5,0	100,00	unbegrenzt	19,0	86,36	15,50	**1,4**
BKK EUREGIO	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	2,0	100,00	100,00	5,0	100,00	unbegrenzt	19,0	86,36	14,95	**1,4**
BKK VDN	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	2,0	100,00	100,00	5,0	100,00	unbegrenzt	19,0	86,36	15,90	**1,4**
IKK Nord	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,8	100,00	90,00	5,0	100,00	unbegrenzt	18,8	85,45	15,90	**1,4**
SKD BKK	1,5	1,5	1,5	1,5	1,0	1,5	1,5	1,5	2,3	90,00	125,00	5,0	100,00	unbegrenzt	18,8	85,23	15,30	**1,4**
AOK Nordost	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,7	100,00	85,00	5,0	100,00	unbegrenzt	18,7	85,00	15,50	**1,4**
BKK Schwarzw.-Baar-Heuberg	1,5	1,5	1,5	1,5	1,0	1,5	1,5	1,5	2,1	85,00	125,00	5,0	100,00	unbegrenzt	18,6	84,66	15,30	**1,5**
Bosch BKK	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,6	100,00	80,00	5,0	100,00	unbegrenzt	18,6	84,55	15,50	**1,5**
IKK Brandenburg und Berlin	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	100,00	75,00	5,0	100,00	unbegrenzt	18,5	84,09	15,90	**1,5**
IKK Südwest	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	100,00	75,00	5,0	100,00	unbegrenzt	18,5	84,09	16,10	**1,5**
BKK HMR	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	3,2	100,00	160,00	3,2	100,00	160,00	18,4	83,64	15,60	**1,5**
AOK Rheinland/Hamburg	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	100,00	75,00	5,0	100,00	unbegrenzt	18,5	83,35	15,70	**1,5**
AOK Niedersachsen	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,3	85,00	75,00	5,0	100,00	unbegrenzt	18,3	83,07	15,40	**1,6**
AOK Sachsen-Anhalt	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,2	80,00	75,00	5,0	100,00	unbegrenzt	18,2	82,73	14,90	**1,6**
mhplus BKK	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,1	80,00	70,00	5,0	100,00	unbegrenzt	18,1	82,36	15,58	**1,6**
AOK Bayern	1,5	1,5	1,5	1,5	1,0	1,5	1,5	1,5	1,5	100,00	75,00	5,0	100,00	unbegrenzt	18,0	81,82	15,70	**1,6**
AOK Baden-Württemberg	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	0,8	80,00	50,00	5,0	100,00	unbegrenzt	17,8	80,91	15,50	**1,7**
BKK DürkoppAdler	1,0	1,0	1,5	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	2,6	80,00	160,00	5,0	100,00	unbegrenzt	16,1	73,00	15,60	**2,2**
Securvita	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	2,0	100,00	100,00	2,0	100,00	100,00	16,0	72,73	15,70	**2,2**
AOK Bremen/Bremerhaven	1,5	1,5	1,5	1,0	-	1,5	1,5	1,0	1,3	80,00	80,00	5,0	100,00	unbegrenzt	15,8	71,73	15,30	**2,2**
BKK Scheufelen	1,0	1,0	1,5	1,0	1,0	1,5	1,5	1,5	2,6	85,00	155,00	3,1	100,00	155,00	15,7	71,52	15,20	**2,3**
Brandenburgische BKK	1,0	1,0	1,5	1,5	1,0	1,0	1,0	1,0	1,3	80,00	80,00	5,0	100,00	unbegrenzt	15,3	69,45	16,10	**2,4**
BKK Faber-Castell & Partner	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	100,00	75,00	1,5	100,00	75,00	15,0	68,18	15,25	**2,5**
atlas BKK ahlmann	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	3,0	100,00	150,00	-	0,00	-	15,0	68,18	15,80	**2,5**
BKK Akzo Nobel Bayern	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	2,7	90,00	150,00	-	0,00	-	14,7	66,82	15,10	**2,5**
BKK Herkules	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,9	95,00	100,00	-	0,00	-	13,9	63,18	15,70	**2,8**
BKK Melitta Plus	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	2,4	100,00	120,00	2,4	100,00	120,00	12,8	58,18	15,50	**3,1**
BKK Freudenberg	1,5	1,5	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,6	80,00	100,00	2,0	100,00	100,00	12,6	57,27	15,30	**3,1**
BKK Diakonie	1,0	1,0	1,5	1,5	1,0	1,0	1,5	1,5	1,6	80,00	100,00	-	0,00	-	11,6	52,73	15,70	**3,4**
BKK Achenbach Buschhütten	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	3,2	80,00	200,00	4,0	100,00	200,00	11,2	50,91	16,00	**3,5**
TBK Thüringer BKK	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,3	80,00	80,00	1,3	80,00	80,00	10,6	48,00	15,50	**3,7**
BKK exklusiv	-	-	-	-	-	-	-	-	4,0	100,00	200,00	5,0	100,00	unbegrenzt	9,0	40,91	15,59	**4,1**
BKK Technoform	-	-	-	-	-	-	-	-	1,4	90,00	75,00	-	0,00	-	1,4	6,14	15,90	**6,2**
BKK Werra-Meissner	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,00	-	-	0,00	-	0,0	0,00	15,70	**6,5**
BKK HENSCHEL Plus	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,00	-	-	0,00	-	0,0	0,00	16,20	**6,5**
BKK Public	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,00	-	-	0,00	-	0,0	0,00	15,70	**6,5**
BKK Textilgruppe Hof	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,00	-	-	0,00	-	0,0	0,00	15,50	**6,5**
BKK PFAFF	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,00	-	-	0,00	-	0,0	0,00	15,00	**6,5**
BKK ZF & Partner	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,00	-	-	0,00	-	0,0	0,00	15,70	**6,5**
SIEMAG BKK	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,00	-	-	0,00	-	0,0	0,00	16,00	**6,5**

D: Direktkassen; [1]Reduzierung von Bewegungsmangel beispielsweise durch Sport, mit speziellen Bewegungsprogrammen soll gesundheitlichen Risiken vorgebeugt werden

Noten

sehr gut (1,0): 100 – 91,66%, (1,1 – 1,5) 91,65 – 83,34%;
gut (1,6 – 2,5): 83,33 – 66,66%;
befriedigend (2,6 – 3,5): 66,65 – 50%;
ausreichend (3,6 – 4,5): 49,99 – 33,33%;
mangelhaft (4,6 – 5,5): 33,32 – 16,66%,
ungenügend (5,6 – 6): 16,65 – 0%