Krankenkassen

Gesundheitsförderung

euro

Krankenkasse	Bewegungsmangel [1]	Bewegungsprogramme	Übergewicht	Mangel-/Fehlernährung	Reduzierung d. Alkoholkonsums	Förderung des Nichtrauchens	Stressbewältigung	Entspannung	Leistung Fremdkurse	Leistung Fremdkurse in %	Leistung Fremdkurse in €	Leistung Eigenkurse	Leistung Eigenkurse in %	Leistung Eigenkurse in €	Erreichte Punktezahl	Leistung in %	Beitrag in %	Teilnote
Bundesweit geöffnete Krankenkassen																		
VIACTIV Krankenkasse	1,5	1,5	1,5	1,5	1,0	1,5	1,5	1,5	4,0	100,00	200,00	4,0	100,00	200,00	19,5	88,64	16,30	**1,2**
Novitas BKK	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	2,4	80,00	150,00	5,0	100,00	unbegrenzt	19,4	88,18	15,95	**1,3**
Betriebskrankenkasse WMF[2]	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	3,2	80,00	200,00	4,0	100,00	200,00	19,2	87,27	15,70	**1,3**
Die Schwenninger Krankenkasse	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	2,0	80,00	125,00	5,0	100,00	unbegrenzt	19,0	86,36	15,90	**1,4**
BIG direkt gesund[2]	1,5	1,5	1,5	1,5	1,0	1,5	1,5	1,5	2,4	100,00	120,00	5,0	100,00	unbegrenzt	18,9	85,91	15,60	**1,4**
Salus BKK	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,6	80,00	100,00	5,0	100,00	unbegrenzt	18,6	84,55	15,55	**1,5**
BKK VBU	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	3,2	80,00	200,00	3,2	80,00	200,00	18,4	83,64	15,90	**1,5**
TK - Techniker Krankenkasse	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,2	80,00	75,00	5,0	100,00	unbegrenzt	18,2	82,73	15,50	**1,6**
HEK - Hanseatische Krankenkasse	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,2	80,00	75,00	5,0	100,00	unbegrenzt	18,2	82,73	15,60	**1,6**
SBK	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,2	75,00	80,00	5,0	100,00	unbegrenzt	18,2	82,73	15,90	**1,6**
Audi BKK	1,5	1,5	1,5	1,5	1,0	1,5	1,5	1,5	1,7	95,00	90,00	5,0	100,00	unbegrenzt	18,2	82,73	15,30	**1,6**
mhplus Betriebskrankenkasse	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,1	80,00	70,00	5,0	100,00	unbegrenzt	18,1	82,27	15,70	**1,6**
KNAPPSCHAFT	1,5	1,5	1,5	1,5	1,0	1,5	1,5	1,5	1,6	100,00	80,00	5,0	100,00	unbegrenzt	18,1	82,27	15,90	**1,6**
BKK VerbundPlus	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	2,7	90,00	150,00	3,0	100,00	150,00	17,7	80,45	15,30	**1,7**
BKK24	1,0	1,5	1,5	1,0	1,0	1,5	1,5	1,0	2,5	100,00	125,00	5,0	100,00	unbegrenzt	17,5	79,55	15,70	**1,8**
BAHN-BKK	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	2,4	80,00	150,00	3,0	100,00	150,00	17,4	79,09	16,00	**1,8**
DAK-Gesundheit	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,2	80,00	75,00	4,0	80,00	unbegrenzt	17,2	78,18	16,10	**1,9**
BKK ProVita	1,0	1,0	1,5	1,5	1,0	1,0	1,0	1,0	1,6	80,00	101,50	5,0	100,00	unbegrenzt	15,6	70,91	15,90	**2,3**
hkk Krankenkasse	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,6	80,00	100,00	1,6	80,00	100,00	15,2	69,09	15,19	**2,4**
BARMER	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	100,00	75,00	1,5	100,00	75,00	15,0	68,18	15,70	**2,5**
IKK gesund plus	1,5	1,5	1,5	1,5	1,0	1,5	1,5	1,5	1,4	90,00	80,00	1,4	90,00	80,00	14,3	65,00	15,20	**2,6**
pronova BKK	1,5	1,5	1,5	1,5	1,0	1,5	1,5	1,5	1,2	80,00	75,00	1,5	100,00	75,00	14,2	64,55	15,80	**2,7**
BKK firmus	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,9	90,00	103,00	-	0,00	-	13,9	63,18	15,20	**2,8**
IKK classic	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,8	100,00	90,00	-	0,00	-	13,8	62,73	16,00	**2,8**
KKH Kaufmännische Krankenkasse	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,4	90,00	80,00	-	0,00	-	13,4	60,91	16,10	**2,9**
Heimat Krankenkasse	1,0	1,0	1,0	1,0	0,5	0,5	1,0	1,0	3,2	100,00	160,00	3,2	100,00	160,00	13,4	60,91	15,70	**2,9**
R+V Betriebskrankenkasse[2]	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,3	80,00	80,00	-	0,00	-	13,3	60,45	15,50	**2,9**
BKK Pfalz[2]	1,0	1,0	1,5	1,5	1,0	1,5	1,5	1,5	2,7	90,00	150,00	-	0,00	-	13,2	60,00	16,00	**2,9**
BKK Linde	1,5	1,5	1,5	1,5	1,0	1,5	1,5	1,5	1,6	80,00	100,00	-	0,00	-	13,1	59,55	15,70	**3,0**
Continentale Betriebskrankenkasse	1,5	1,5	1,0	1,0	1,0	1,5	1,5	1,5	2,5	100,00	125,00	-	0,00	-	13,0	59,09	15,90	**3,0**
Betriebskrankenkasse Mobil Oil	1,0	1,0	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,0	2,0	100,00	100,00	-	0,00	-	12,5	56,82	15,70	**3,1**
BKK GILDEMEISTER SEIDENSTICKER	1,0	1,5	1,5	1,0	1,0	1,5	1,5	1,5	1,5	100,00	75,00	-	0,00	-	12,0	54,55	15,80	**3,3**
energie-BKK	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,6	80,00	160,00	5,0	100,00	unbegrenzt	11,6	52,73	15,70	**3,4**
actimonda krankenkasse	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	3,0	100,00	150,00	-	0,00	-	7,0	31,82	15,60	**4,6**
Regionale Krankenkassen																		
BERGISCHE KRANKENKASSE	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	5,0	100,00	250,00	5,0	100,00	250,00	22,0	100,00	15,99	**1,0**
BKK Wirtschaft & Finanzen	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	5,0	100,00	250,00	5,0	100,00	unbegrenzt	22,0	100,00	15,70	**1,0**
AOK Rheinland-Pfalz/Saarland	1,5	1,5	1,5	1,5	1,0	1,5	1,5	1,5	5,0	100,00	unbegrenzt	5,0	100,00	unbegrenzt	21,5	97,73	15,60	**1,0**
AOK PLUS	1,5	1,5	1,5	1,5	1,0	1,5	1,5	1,5	5,0	100,00	unbegrenzt	5,0	100,00	unbegrenzt	21,5	97,73	15,20	**1,0**
AOK Hessen	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	3,0	100,00	150,00	5,0	100,00	unbegrenzt	20,0	90,91	15,60	**1,1**
AOK NORDWEST	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	4,0	80,00	250,00	4,0	80,00	250,00	20,0	90,91	15,50	**1,1**
BKK EUREGIO	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	2,0	100,00	100,00	5,0	100,00	unbegrenzt	19,0	86,36	15,18	**1,4**
BKK VDN	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	2,0	100,00	100,00	5,0	100,00	unbegrenzt	19,0	86,36	15,90	**1,4**
SKD BKK	1,5	1,5	1,5	1,5	1,0	1,5	1,5	1,5	2,3	90,00	125,00	5,0	100,00	unbegrenzt	18,8	85,45	15,30	**1,4**
IKK Nord	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,8	100,00	90,00	5,0	100,00	unbegrenzt	18,8	85,45	15,90	**1,4**
AOK Nordost	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,7	100,00	85,00	5,0	100,00	unbegrenzt	18,7	85,00	15,50	**1,4**
Bosch BKK	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,6	100,00	80,00	5,0	100,00	unbegrenzt	18,6	84,55	15,50	**1,5**
BKK Schwarzwald-Baar-Heuberg	1,5	1,5	1,5	1,5	1,0	1,5	1,5	1,5	2,1	85,00	125,00	5,0	100,00	unbegrenzt	18,6	84,55	15,30	**1,5**
IKK Brandenburg und Berlin	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	100,00	75,00	5,0	100,00	unbegrenzt	18,5	84,09	15,49	**1,5**
IKK Südwest	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	100,00	75,00	5,0	100,00	unbegrenzt	18,5	84,09	16,10	**1,5**
AOK Niedersachsen	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,3	85,00	75,00	5,0	100,00	unbegrenzt	18,3	83,18	15,40	**1,6**
AOK Sachsen-Anhalt	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,2	80,00	75,00	5,0	100,00	unbegrenzt	18,2	82,73	14,90	**1,6**
SECURVITA Krankenkasse	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,2	80,00	75,00	5,0	100,00	unbegrenzt	18,2	82,73	16,30	**1,6**
AOK Rheinland/Hamburg	1,5	1,5	1,5	1,5	1,0	1,5	1,5	1,5	1,5	100,00	75,00	5,0	100,00	unbegrenzt	18,0	81,82	16,00	**1,6**
AOK Bayern	1,5	1,5	1,5	1,5	1,0	1,5	1,5	1,5	1,5	100,00	75,00	5,0	100,00	unbegrenzt	18,0	81,82	15,70	**1,6**
AOK Baden-Württemberg	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	0,8	80,00	50,00	5,0	100,00	unbegrenzt	17,8	80,91	15,60	**1,7**
BKK DürkoppAdler	1,0	1,0	1,5	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	2,6	80,00	160,00	5,0	100,00	unbegrenzt	16,1	73,18	15,60	**2,2**
AOK Bremen/Bremerhaven	1,5	1,5	1,5	1,0	-	1,5	1,5	1,0	1,3	80,00	80,00	5,0	100,00	unbegrenzt	15,8	71,82	15,40	**2,2**
BKK Scheufelen	1,0	1,0	1,5	1,0	1,0	1,5	1,5	1,5	2,6	85,00	155,00	3,1	100,00	155,00	15,7	71,36	15,20	**2,3**
Brandenburgische BKK	1,0	1,0	1,5	1,5	1,0	1,0	1,0	1,0	1,3	80,00	80,00	5,0	100,00	unbegrenzt	15,3	69,55	16,10	**2,4**
BKK ZF & Partner	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,6	100,00	80,00	1,6	100,00	80,00	15,2	69,09	15,80	**2,4**
BKK Faber-Castell & Partner	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	100,00	75,00	1,5	100,00	75,00	15,0	68,18	15,25	**2,5**
BKK Akzo Nobel Bayern	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	2,7	90,00	150,00	-	0,00	-	14,7	66,82	15,10	**2,5**
BKK Herkules	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,9	95,00	100,00	-	0,00	-	13,9	63,18	15,70	**2,8**
Metzinger BKK	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,9	80,00	120,00	-	0,00	-	13,9	63,18	14,60	**2,8**
BKK Melitta Plus	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	2,4	100,00	120,00	2,4	100,00	120,00	12,8	58,18	15,70	**3,1**
BKK Freudenberg	1,5	1,5	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,6	80,00	100,00	2,0	100,00	100,00	12,6	57,27	15,50	**3,1**
BKK Achenbach Buschhütten	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	3,2	80,00	200,00	4,0	100,00	200,00	11,2	50,91	15,70	**3,5**
atlas BKK ahlmann	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	3,0	100,00	150,00	-	0,00	-	11,0	50,00	15,80	**3,5**
TBK Thüringer BKK	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,3	80,00	80,00	1,3	80,00	80,00	10,6	48,18	15,40	**3,7**
BKK exklusiv	-	-	-	-	-	-	-	-	4,0	100,00	200,00	5,0	100,00	unbegrenzt	9,0	40,91	15,59	**4,1**
MUSTERKASSE	-	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,6	12,00	unbegrenzt	-	12,00	6,00	4,1	18,64	15,20	**5,4**
BKK Diakonie	-	-	0,5	0,5	-	-	0,5	0,5	1,6	80,00	100,00	-	0,00	-	3,6	16,36	15,70	**5,6**
BKK Technoform	-	-	-	-	-	-	-	-	1,4	90,00	75,00	-	0,00	-	1,4	6,36	15,90	**6,2**

[1] Reduzierung von Bewegungsmangel beispielsweise durch Sport, mit speziellen Bewegungsprogrammen soll gesundheitlichen Risiken vorgebeugt werden, [2] Direktkasse ohne Geschäftsstellen